

## Foto- und Video-Aktion #100Prozentlich Die Jury



Die Studentin **Lisa Schütte** hat seit ihrem zehnten Lebensjahr Typ-1 Diabetes. Die Probleme mit ihrem Diabetes begannen erst mit der Pubertät. Nachts hatte sie schwere Unterzuckerungen und nahm deutlich an Gewicht zu. Das führte dazu, dass sie ihren Diabetes ignorierte und sogar eine Diabulimie entwickelte. Ein Krankenhausaufenthalt läutete einen Wendepunkt im Umgang mit der Erkrankung ein, sodass Lisa ihren Diabetes wieder aktiv in ihr Leben einbindet. Zu diesem Zeitpunkt startete sie auch ihren Blog „Lisabetes“, auf dem sie aus ihrem Alltag mit Diabetes Typ-1 mit all seinen Höhen und Tiefen berichtet.



**Kathrin Schanz** ist Diabetes-Vloggerin und Deutsche Tischtennismeisterin 2016. Ihre Typ-1 Diagnose erhielt sie 2012. Als sie schwanger wurde, begann sie im Netz nach ‚Typ-1 Diabetes‘ und ‚Schwangerschaft‘ zu suchen. Als Kathrin in Deutschland kein Videomaterial von anderen Betroffenen dazu fand, nahm sie selber Kamera und Mikrofon in die Hand und teilt seitdem als „Vloggerin“ ihre Erfahrungen auf ihrem Videoblog „Diabeteswelt“ auf YouTube, Instagram und Facebook, um Menschen mit Diabetes dazu zu ermutigen, ein aktives Leben mit ihrem ständigen Begleiter zu führen.



**Katharina Kramer** berät im Ascensia Diabetes Service Kunden zu den Contour® Next Produkten. Als Typ-1 Diabetikerin und Ökotrophologin kennt sie sich bestens mit deren Bedürfnissen aus und beantwortet Fragen rund um die Contour® Diabetes App oder gibt Hilfestellung bei der Software der Geräte. In ihrer Freizeit ist sie regelmäßig beim Kölner Diabetes Typ-1 Stammtisch anzutreffen.



**Dr. med. Hasan Alawi** ist Inhaber einer internistischen Facharztpraxis mit Schwerpunkt Diabetologie in Saarlouis. Mit seiner diabetologischen Schwerpunktpraxis gehört er dem Diabetes Centrum Saar an, das ein Zentrum für klinische Studien einschließt. Darüber hinaus ist er erster Vorsitzender und Mitglied im vierköpfigen Advisory Board des Fortbildungsprogramms Ascensia DiabetesKolleg.