

**Eine Hypoglykämie bei behandelten Diabetikern ist definiert als eine Plasmaglukose unter 70 mg/dl bzw. 3,9 mmol/l.<sup>2</sup>**

**Die Anzeichen einer Hypoglykämie sind individuell unterschiedlich, können aber auch gänzlich fehlen und sind abhängig von:**

- 1 – Geschwindigkeit des Plasmaglukoseabfalls
- 2 – Art der Folgeerkrankungen / Begleiterkrankungen
- 3 – Schweregrad der Hypoglykämie
- 4 – Gesamtstoffwechseleinstellung

## **Hormonvermittelte Symptome:**

- Schwitzen
- Zittern
- Herzklopfen
- Reizbarkeit
- Nervosität
- Angst, Unruhe
- Heißhunger, Übelkeit

## **Symptome durch Glukose-Mangelversorgung des Gehirns:**

- Kopfschmerzen
- Schwäche (Gummiknie)
- Müdigkeit, Reizbarkeit
- Verwirrtheit, Sprachstörung
- Sehstörungen (Flimmern, Doppelbilder)
- Konzentrationsstörungen
- Taubheitsgefühl (Mund, Beine, Hände)
- Krampfanfälle, Lähmungen

## **Nicht-schwere Hypoglykämie**

Zeichen der Unterzuckerung durch Symptome oder durch eine Blutglukosemessung **ohne Bewusstseinsstörung**

## **Behandlung einer nicht-schweren Hypoglykämie:**

- Orale Gabe von schnellwirkenden Kohlenhydraten (**4 Traubenzucker, 1 Glas Cola, 1 Päckchen Gummibärchen etc.**) und dann Bestimmung des Blutglukose-spiegels
- Zusätzlicher Verzehr langsam wirkender Kohlenhydrate (**1 Scheibe Brot, 1 Müsliriegel etc.**)
- Wiederholung dieser Maßnahme, wenn die Blutglukose weiter gering bleibt

## Schwere Hypoglykämie

**Bewusstseinsbeeinträchtigung** oder **Bewusstseinsverlust**  
im Rahmen einer Unterzuckerung

### Behandlung einer schweren Hypoglykämie:

- Keine Gabe von oralen Kohlenhydraten
- Stabile Seitenlage bei Bewusstseinsverlust und Beachtung der ABC-Regeln
- Ohne i.v.-Zugang: Gabe von 1 mg Glukagon i.m. oder s.c.
- Mit i.v.-Zugang: 20 ml 50%ige Glukose als Bolus i.v.
- Bei fehlendem Ansprechen spätestens nach 5 Minuten Wiederholung der Therapie

i.v. = intravenös, i.m. = intramuskulär, s.c. = subkutan

### Grundsätzlich bedenken:

- Eine Hypoglykämie erfordert immer engmaschige Blutglukosekontrollen:
  - bei nicht-schweren Hypoglykämien alle 15 – 30 Minuten
  - bei schweren Hypoglykämien alle 5 Minuten
- Auch bei erfolgreicher Behandlung einer Hypoglykämie immer bedenken, dass Hypoglykämien rasch wiederkehren und je nach Diabetestherapie sogar mehrere Tage anhalten können.
- Wird eine Hypoglykämie als Notfall eingeschätzt oder bei Verdacht auf eine zusätzliche Komplikation sollte eine Krankenhauseinweisung erfolgen.
- Häufige Hypoglykämien können mittelfristig zu Hypoglykämiewahrnehmungsstörungen und langfristig zu einer Demenz führen.



**Vor Beginn jeder Insulintherapie muss der Patient  
über die Hypoglykämie aufgeklärt werden!!**