Tipps zur einfachen Blutzuckermessung: So messen Sie richtig.

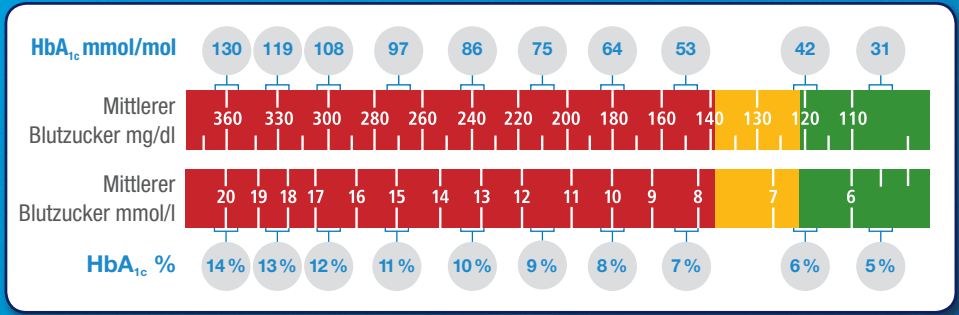
1. Vor dem Messen Hände waschen, gut abtrocken und nicht eincremen.
2. Sensor in das Blutzuckermessgerät einstecken. Das Messgerät schaltet sich ein.
3. Mit der Stechhilfe einen stecknadelgroßen Blutstropfen gewinnen.
   Nur an der Außenseite der Fingerbeere stechen. Fingerbeere nicht drücken oder „melken“.
4. Den Sensor zum Blutstropfen führen. Der Sensor saugt das Blut an.
5. Das Messergebnis ablesen und in ein Blutzuckertagebuch eintragen.

ASCENSIA
Diabetes Care

Contour next

Einheitlicher Standard für HbA_{1c}

Anhand des HbA_{1c}-Wertes kann der mittlere Blutzuckerwert für die letzten 8 bis 12 Wochen abgeschätzt werden (s. Abb.).



Ascensia Diabetes Service:
0800 / 50 88 822 (kostenfrei)
info@ascensia.de | www.diabetes.ascensia.de

Referenz: Curt L. Rohlfing et al. Defining the Relationship Between Plasma Glucose and HbA_{1c}. Diabetes Care February 2002 vol. 25 no. 2 275-278

856050662 04/18 Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH, Ascensia Diabetes Service, 51355 Leverkusen