



oGTT* (75 g Glukose)	Grenzwerte venöse Plasmaglukose					
	Nüchtern		1 h nach Einnahme		2 h nach Einnahme	
	mg/dl	mmol/l	mg/dl	mmol/l	mg/dl	mmol/l
<b>Gestations- diabetes</b>	≥ 92	≥ 5,1	≥ 180	≥ 10	≥ 153	≥ 8,5

Eine Diagnose von GDM liegt vor, wenn mindestens ein Grenzwert überschritten wird.

## In welcher Schwangerschaftswoche (SSW) soll der orale Glukose-Toleranztest durchgeführt werden?

- 24. – 28. SSW bei allen Schwangeren
- 1. – 12. SSW bei Risikogruppen;  
bei negativem Befund erfolgt eine Wiederholung in der 32. – 34. SSW

Frauen mit folgenden Risikofaktoren gehören zur Risikogruppe: z. B. Alter > 30 Jahre, BMI vor der Schwangerschaft > 27 kg/m<sup>2</sup>, Diabetes in der Verwandtschaft 1. Grades, frühere Geburten mit makrosomen Kind, Gestationsdiabetes in früherer Schwangerschaft, vermehrte Fruchtwassermenge, vorzeitige Wehentätigkeit, Hypertonie, vermehrte Harnwegsinfekte etc.

\*oGTT: oraler Glukose-Toleranztest mit 75 mg Glukose

Quelle: DDG Praxisempfehlungen, Müller-Wieland D et al. Definition, Klassifikation und Diagnostik des Diabetes mellitus, Diabetologie 2016; 11 (Suppl 2): S78–S81, doi.org/10.1055/s-0042-115159