

# Merkzettel für Patienten zur Durchführung des oralen Glukose-Toleranztestes (oGTT)

Liebe Patienten!

Der orale Glukose-(Zucker-)Toleranztest (oGTT) dient dem frühen Nachweis einer gestörten Glukoseverwertung im Körper oder der Frühdiagnostik von Diabetes mellitus bei Personen mit Risikofaktoren (z. B. Übergewicht, familiärer Vorbelastung, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen) oder der Feststellung einer gestörten Zuckerregulation während der Schwangerschaft.

Damit der Test optimal verläuft, sollten Sie folgende Hinweise beachten:

## Zur Vorbereitung auf den Test:

- Drei Tage vor dem Test kohlenhydratreich ernähren (mehr als 150 g KH/Tag), z.B. Brot, Toast, Nudeln, Kartoffeln, Reis, Obst.
- Zwei Tage vor dem Test keine sportliche Aktivität oder schwere Arbeit tätigen.
- Die letzte Mahlzeit am Abend vorher um 20 Uhr einnehmen, möglichst danach keinen Kaffee, Tee oder Alkohol trinken und keine Zigaretten rauchen.
- Test absagen bei unerwarteten, akuten Krankheiten (wie z. B. Fieber, Durchfall), Monatsregel oder Einnahme von Kortison-haltigen Medikamenten.

## Am Tag des Testes:

- 1 Der Test wird zwischen 8 Uhr und 9 Uhr durchgeführt.
- 2 Nüchtern bleiben (Wasser trinken erlaubt).
- 3 Medikamente (wie z. B. Hormone, Wassertabletten, Psychopharmaka, Schilddrüsenhormone) erst nach dem Test einnehmen.
- 4 Praxisnah parken.
- 5 Zeit mitbringen; Gesamtdauer ca. 2 – 3 Stunden.
- 6 Während des Testes nicht herumlaufen, nicht rauchen, Ruhe bewahren.

**Folgenden Termin haben wir für Sie vereinbart:** \_\_\_\_\_

Ihr Praxisteam



Stempel

