

# TRENDPFEILE VERSTEHEN



Der **Trendpfeil** auf der Startseite **Meine Glukose** liefert wichtige Informationen, die sich auf Dein Diabetesmanagement auswirken können. Dieses Diagramm erläutert die einzelnen Trendpfeile und zeigt Beispiele, wie die Informationen bei Behandlungsentscheidungen verwendet werden können.\*

Was Du siehst	Wie sich Dein Glukosespiegel in diesem Moment entwickelt:	In 30 Minuten könnte Dein Glukosewert...
↑↑	Der Glukosespiegel <b>steigt sehr schnell an</b> , um mehr als 3 mg/dl pro Minute.	... um mehr als 90 mg/dl höher sein.
↑	Der Glukosespiegel <b>steigt schnell an</b> , zwischen 2–3 mg/dl pro Minute.	... um 60–90 mg/dl höher sein.
↗	Der Glukosespiegel <b>steigt mäßig schnell an</b> , zwischen 1–2 mg/dl pro Minute.	... um 30–60 mg/dl höher sein.
→	Der Glukosespiegel ist <b>stabil</b> und verändert sich um weniger als 1 mg/dl pro Minute.	... um bis zu 30 mg/dl höher oder niedriger sein.
↘	Der Glukosespiegel <b>sinkt mäßig</b> , zwischen 1–2 mg/dl pro Minute.	... um 30–60 mg/dl niedriger sein.
↓	Der Glukosespiegel <b>sinkt schnell</b> , zwischen 2–3 mg/dl pro Minute.	... um 60–90 mg/dl niedriger sein.
↓↓	Der Glukosespiegel <b>fällt sehr schnell ab</b> , um mehr als 3 mg/dl pro Minute.	... um mehr als 90 mg/dl niedriger sein.

## Jeder Mensch hat seinen individuellen Diabetes.

Die Beispiele in diesen Tabellen sind allgemeine Vorschläge. Die hierbei zugrundeliegende Methode\* ist eine der verschiedenen Möglichkeiten, wie Trendpfeile interpretiert werden können, um Behandlungsentscheidungen zu unterstützen.

**Bespreche diese Informationen unbedingt mit Deinem Arzt, bevor Du anhand der Daten Deines CGM-Systems Behandlungsentscheidungen triffst.**

App-Bildschirm	Mögliche Bedeutung (ausgehend von der obigen Tabelle)*
	Der Glukosewert liegt unter dem Zielbereich und steigt mäßig an. <b>Dein Glukosespiegel könnte innerhalb von 30 Minuten auf 95–125 mg/dl ansteigen.</b>
	Der Glukosewert liegt im Zielbereich, fällt aber sehr schnell ab. <b>Dein Glukosespiegel könnte innerhalb von 30 Minuten auf 40 mg/dl oder weniger sinken.</b>
	Der Glukosewert liegt derzeit im Zielbereich und ist stabil. <b>Dein Glukosespiegel wird wahrscheinlich innerhalb von 30 Minuten bei ca. 109 mg/dl bleiben.</b>

**WICHTIG: Treffe Behandlungsentscheidungen anhand von Blutzuckermessungen aus der Fingerbeere, wenn einer der folgenden Fälle eintritt:**

- Deine Symptome passen nicht zu dem angezeigten CGM-Glukosewert.
- Es wird kein Glukosewert angezeigt.
- Es wird kein Trendpfeil angezeigt.
- In der Statusleiste des Startbildschirms „Mein Blutzucker“ wird angezeigt „Blutzuckermessgerät für Behandlungsentscheidungen verwenden“.
- Du nimmst derzeit ein Medikament aus der Tetracyclin-Klasse ein.

\* Methode basiert auf: Pettus J, Edelman SV. Recommendations for using Real-Time Continuous Glucose Monitoring (rtCGM) Data for Insulin Adjustments in Type 1 Diabetes. J Diabetes Science Technol. 2017;11:138–147.