

Contour
Evolving with you

UNTERZUCKERUNG ERKENNEN UND HANDELN

Stichwort Hypoglykämie



Ein Service von


ASCENSIA
Diabetes Care

WAS IST EINE HYPOGLYKÄMIE?

Bei Blutzuckerwerten **unter 70 mg/dl (3,9 mmol/l)** sprechen Diabetologen vom **Unterzuckerungsbereich**. Eine solche Unterzuckerung (= Hypoglykämie) **erfordert sofortiges Handeln**.

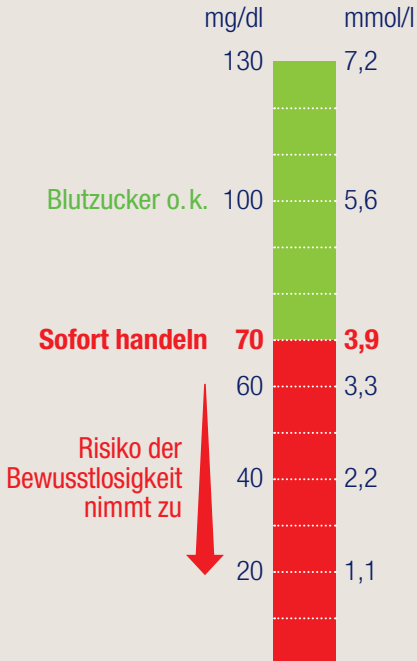
Wie erkenne ich eine Hypoglykämie?

Symptome aufgrund von Zuckermangel im Gehirn:

- Unkonzentriertheit, Verwirrtheit
- Langsamkeit
- Doppelsehen
- Sprachstörungen
- Aggressivität, Albernheit
- Bewusstseinstrübung bis zur Bewusstlosigkeit

Symptome aufgrund der hormonellen Gegenreaktion:

- Zittern
- Heißhunger
- Angst
- Reizbarkeit
- Herzrasen
- Schweißausbruch
- Kribbeln in Lippen, Armen oder Beinen



Mögliche Ursachen von Hypoglykämien

- Zu viel Insulin gespritzt
- Zu wenig Kohlenhydrate
- Zu spät gegessen
- Zu viel Bewegung
- Alkohol getrunken

DIE EMPFEHLUNG:

Um schnell reagieren zu können, ist es für insulin-behandelte Menschen mit Diabetes essentiell, ein Blutzuckermessgerät zu nutzen, das in Bereichen niedrigen Blutzuckers (< 75 mg/dl, $< 4,2$ mmol/l) eine hohe Messgenauigkeit aufweist.*

* Seaquist E et al, Hypoglycemia and Diabetes: A Report of a Workgroup of the American Diabetes Association and The Endocrine Society, Diabetes Care 2013 May; 36(5): 1384-1395.

Contour
Evolving with you

FÜR JEDEN PATIENTEN DAS PASSENDE
BLUTZUCKERMESSGERÄT — VON ANFANG AN.



Jetzt kostenfrei laden:
CONTOUR®DIABETES
App



App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple Inc.
Google Play und das Google Play Logo sind Marken von Google Inc.


ASCENSIA
Diabetes Care

WAS TUN BEI EINER HYPOGLYKÄMIE?

Handeln Sie sofort, wenn Symptome einer Unterzuckerung auftreten oder der Blutzucker unter 70 mg/dl (3,9 mmol/l) fällt:

- Nehmen Sie direkt mindestens 1 – 2 „schnelle“ BE zu sich: z.B. vier Tafeln Traubenzucker, flüssigen Traubenzucker oder ein großes Glas zuckerhaltige Limonade.
- Beachten Sie hier die Faustregel: 1 BE erhöht den Blutzuckerspiegel um 30 mg/dl (1,7 mmol/l), bei einer 30er Korrekturregel.
- Messen Sie nach ca. 10 – 15 Minuten, ob der Blutzucker steigt.
- Messen Sie nach ca. 30 Minuten erneut – der Blutzucker sollte nun zwischen 100 und 130 mg/dl (5,6 – 7,2 mmol/l) liegen.

Informieren Sie Ihre Angehörigen:

Bei Bewusstlosigkeit muss der Notarzt gerufen werden.

Nichts einflößen (Erstickengefahr), evtl. GlucaGen® Hypo-Kit spritzen.



Ascensia Diabetes Care
Deutschland GmbH
Ascensia Diabetes Service
51355 Leverkusen

Wir kümmern uns um Ihre Fragen.

Ascensia Diabetes Service:

0800 / 50 88 822 (kostenfrei)

info@ascensia.de

www.diabetes.ascensia.de



Die Vervielfältigung und Verbreitung dieser Unterlage auch bzgl. einzelner Textteile oder Bilder ist nur mit vorheriger Zustimmung der Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH zulässig.

© 2020 Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH.