

Contour
Evolving with you

Contour[®]

BLUTZUCKERTAGEBUCH

Ein Service von



Richtig Blutzucker messen mit Ihrem CONTOUR® Messgerät



2-7 Mal
am Tag
Blutzucker-
messen.



Blutzucker
nüchtern und
vor den Mahl-
zeiten messen.



Hände
waschen
und gut
abtrocknen.



Seitlich in
die Finger-
kuppe
stechen.



Fingerbeere
ausstreichen
und nicht
quetschen.



Lanzette nach
jeder Messung
wechseln.



Mittel-,
Ring- oder
kleinen Finger
verwenden.



Genaues
Blutzucker-
Messsystem
verwenden.



Wert dokumentieren:
Automatisch mit der CONTOUR®DIABETES App
oder Eintragung in ein Blutzuckertagebuch.

Persönliche Daten

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

In diesem Blutzuckertagebuch und in Ihrem CONTOUR® Messgerät finden Sie verschiedene Symbole:

Der Blutzuckerwert Vor dem Essen Nach dem Essen



Zum Eintragen von Bemerkungen, wie z.B. Blutdruck,
Hypoglykämien, Aceton-/Ketonwerten, Sport usw.



Benachrichtigung im Notfall

Behandelnder Arzt

Praxisstempel

Ihr Mahlzeitenplan

- Empfohlene BE / KE-Menge pro Tag -

Frühstück: _____

Zwischenmahlzeit: _____

Mittagessen: _____

Zwischenmahlzeit: _____

Abendessen: _____

Spätmahlzeit: _____



Lassen Sie diese Seite von Ihrem Arzt ausfüllen.

Therapie für Ihre Insulinbehandlung

Zielwerte

morgens _____
 mittags _____
 abends _____
 spät _____

Korrektur-Regeln

morgens _____
 mittags _____
 abends _____
 spät _____

BE / KE -Faktoren

morgens _____
 mittags _____
 abends _____
 spät _____

 HbA1c _____

kurz wirkendes Insulin _____

lang wirkendes Insulin _____

Mischinsulin _____

Lassen Sie diese Seite
 von Ihrem Arzt ausfüllen.

Therapie für Ihre Tablettenbehandlung

	morgens	mittags	abends	spät
Medikamente	vor · zu · nach dem Essen	vor · zu · nach dem Essen	vor · zu · nach dem Essen	



Lassen Sie diese Seite von
 Ihrem Arzt ausfüllen.

 Blutzuckerwert								Insulin				
Uhrzeit Datum	 7:00	 8:30										
09.05.	90	145							 6  14	schnell wirkendes Insulin		
10.05.	88	142										
11.05.	86	140								lang wirkendes Insulin		

Beispiel mg/dl



Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum	🍏 7:00	⚖️ 8:30	🍏	⚖️	🍏	⚖️	🍏				
09.05.	5,0	8,0								schnell wirkendes Insulin	
10.05.	4,9	7,9						6			
11.05.	4,8	7,8						14		lang wirkendes Insulin	

Beispiel mmol/l



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit											
Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



Jetzt nachbestellen.

Damit Sie Ihre Messergebnisse auch weiterhin lückenlos protokollieren können, sollten Sie jetzt Ihr neues kostenfreies Blutzuckertagebuch anfordern.

Ihr CONTOUR® Blutzuckertagebuch reicht noch für ca. 4 Wochen.



Bestellen Sie jederzeit online
in unserem Bestellcenter:
www.diabetes.ascensia.de



Rufen Sie unsere
kostenfreie Service Hotline an:
0800 / 50 88 822

Kinderleicht Tagebuch führen:

Mit der CONTOUR®DIABETES App werden Ihre Blutzuckermesswerte automatisch dokumentiert.



Jetzt kostenfrei laden und weitere
hilfreiche Funktionen entdecken

CONTOUR®DIABETES App



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



 Blutzuckerwert								Insulin			
Uhrzeit Datum											



Jetzt nachbestellen.

Damit Sie Ihre Messergebnisse auch weiterhin lückenlos protokollieren können, sollten Sie jetzt Ihr neues kostenfreies Blutzuckertagebuch anfordern.



Bestellen Sie jederzeit online
in unserem Bestellcenter:
www.diabetes.ascensia.de



Rufen Sie unsere
kostenfreie Service Hotline an:
0800 / 50 88 822

Kinderleicht Tagebuch führen:

Mit der CONTOUR[®]DIABETES App werden Ihre Blutzuckermesswerte automatisch dokumentiert.



Jetzt kostenfrei laden und weitere
hilfreiche Funktionen entdecken
CONTOUR[®]DIABETES App



IMMER FÜR SIE DA.

Der Ascensia Diabetes Service.

✓ Beratung für Sie

Unsere freundlichen Mitarbeiter/-innen im Ascensia Diabetes Service sind spezialisierte Berater/-innen für Medizinprodukte und helfen Ihnen gerne weiter.

✓ Gratis für Sie

Einmal im Jahr können Sie kostenfreie Batterien für Ihr Ascensia Blutzuckermessgerät anfordern.

✓ Einfach mehr Service für Sie

Ascensia bietet Ihnen viele kostenfreie Service-Artikel, z. B. unsere Ascensia Ernährungspyramide als Checkliste im Alltag für Ihre gesunde Ernährung.

Wir kümmern uns um Ihre Fragen.

Ascensia Diabetes Service:

0800 / 50 88 822 (kostenfrei)

info@ascensia.de

www.diabetes.ascensia.de



Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH
Ascensia Diabetes Service
51355 Leverkusen

Wir kümmern uns um Ihre Fragen.

Ascensia Diabetes Service:
0800 / 50 88 822 (kostenfrei)
info@ascensia.de
www.diabetes.ascensia.de



92000647 04/21