



ALLES IM GRIFF
MIT *Time*

Mein Blutzuckertagebuch

Ein Service von



Dieses Tagebuch gehört:



Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Für den Notfall

Ich habe Diabetes. Falls ich verwirrt oder benommen bin, gib mir bitte schnellstens ein stark gezuckertes Getränk oder Traubenzucker (in meiner Tasche).

Bin ich bewusstlos, bitte nichts einflößen und sofort ärztliche Hilfe oder einen Rettungswagen (Telefon: 112) rufen.

Vielen Dank!

Benachrichtige bitte im Notfall:

Name

Telefon 1

Telefon 2

So heißt mein Arzt: (Hier darf der Doktor seinen Stempel aufdrücken)

Hallo, ich bin Fine!

Ich sehe nicht aus wie Du. Klar, denn ich bin eine Giraffe und Du bist ein Mensch.

Trotzdem haben wir etwas gemeinsam. Ich habe Diabetes – genau wie Du. Und auch ich bin darüber manchmal traurig.

Aber hey! Auf Freunde kann man sich verlassen! Wie wär's? Du und ich – die dicksten Kumpel! Zusammen kriegen wir den Diabetes in den Griff.





**Dieses Blutzuckertagebuch
ist ein Geschenk von mir. Ich
hab's extra für Dich gemacht.**



Jeden Tag schreibe
ich alles, was mit
Diabetes zu tun hat,
in mein Tagebuch.

Tagebuch zu führen ist wichtig!

Zuerst messe ich meinen Blutzuckerwert. Sonst weiß ich ja nicht, was ich eintragen muss. Dann nehme ich mein Tagebuch und setze mich in Ruhe hin und schreibe den Wert auf.

Wenn es mir heute gut geht, klebe ich einen der grünen Aufkleber aus der Mitte dieses Buches in das runde Feld rechts unten ein. Wenn ich noch einmal genauer schauen muss, was heute nicht so gut war, dann klebe ich den gelben Aufkleber mit meiner Mama drauf ein. Den roten Aufkleber nehme ich, wenn ich mich total schlapp fühle. Manchmal male ich die Felder auch einfach grün, gelb oder rot aus. Das hilft meinem Arzt zu sehen, ob mein Blutzucker in Ordnung ist und ich bleibe gesund.

Mit meinen Eltern überlege ich, was ich essen möchte und wie viel Insulin ich spritzen muss.





Die Therapie für Deine
Insulinbehandlung –
das alles muss Dein
Arzt ausfüllen!

Normalinsulin _____

**Kurz wirkendes
Insulin** _____

Verzögerungsinsulin _____

**Lang wirkendes
Insulin** _____

Sonstige _____

Zielwerte:

morgens _____

mittags _____

abends _____

spät _____

Korrekturregeln:

morgens _____

mittags _____

abends _____

spät _____

BE-/KE-Faktoren:

morgens _____

mittags _____

abends _____

spät _____

Datum	Blutzuckerwerte			
23.06.2020				
Uhrzeit	7.00	10.00	12.30	15.00
Blutzucker	106	125	128	112
Urin-Aceton				
BE/KE	4	2	4	3
BE-/KE-Faktor	1,5		1	1
Bolus	6		4	3
Basis	8			

Meine Notizen:

10.00 Uhr, Sport + Zusatz BE/KE

15.00 Uhr, Eis gegessen

				Korrekturregel
18.30	21.00			
220	111			
4				
1				
4+3				40
	4			

Misst Du in mg/dl?
 Dann trag Deine Werte genau so ein,
 wie ich es Dir hier vorgemacht habe.

Hast Du es Dir gemerkt?

Grüner Aufkleber: Es geht Dir super.
 Gelber Aufkleber: Heute geht es Dir nicht so toll.
 Roter Aufkleber: Du fühlst Dich schlapp.
 Wenn die Aufkleber aus diesem Buch schon alle eingeklebt sind – kein Problem: Male dieses Feld einfach mit einem grünen, gelben oder roten Stift aus.



Datum	Blutzuckerwerte			
23.06.2020				
Uhrzeit	7.00	10.00	12.30	15.00
Blutzucker	5,6	6,7	7,2	6,3
Urin-Aceton				
BE/KE	4	2	4	3
BE-/KE-Faktor	1,5		1	1
Bolus	6		4	3
Basis	8			

Meine Notizen:

10.00 Uhr, Sport + Zusatz BE/KE

15.00 Uhr, Eis gegessen

				Korrekturregel
	18.30	21.00		
	12,2	6,2		
	4			
	1			
	4+3			2,1
		4		

Misst Du in mmol/l?
 Dann trag Deine Werte genau so ein,
 wie ich es Dir hier vorgemacht habe.

Hast Du es Dir gemerkt?

Grüner Aufkleber: Es geht Dir super.
 Gelber Aufkleber: Heute geht es Dir nicht so toll.
 Roter Aufkleber: Du fühlst Dich schlapp.
 Wenn die Aufkleber aus diesem Buch schon alle eingeklebt sind – kein Problem: Male dieses Feld einfach mit einem grünen, gelben oder roten Stift aus.



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Hallo! Bald ist Dein Tagebuch voll!
Ich schicke Dir gerne ein neues!

Es ist super einfach, ein neues Fine-Tagebuch zu bestellen.
Deine Eltern helfen Dir bestimmt dabei.



Bestellt das neue
Tagebuch online:
www.diabetes.ascensia.de



Oder ruft uns
ganz einfach an:
0800 / 50 88 822 (kostenfrei)

Schon bald danach kommt
Post von mir.



Liebe Grüße,
Deine

Fine



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Datum	Blutzuckerwerte								Korrekturregel
Uhrzeit									
Blutzucker									
Urin-Aceton									
BE/KE									
BE-/KE-Faktor									
Bolus									
Basis									

Meine Notizen: _____



Liebe(r)

Fine und ich wünschen Dir:

Hier bitte eine
Briefmarke auf-
kleben.

Empfänger

.....

.....

.....

.....

Dein(e)

und *Fine*

Willst Du oder wollen Deine Eltern mehr
über mich und Diabetes wissen?

**Dann schreibt, ruft an oder schickt uns eine E-Mail.
Wir sind für Euch da.**

Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH
Ascensia Diabetes Service
51355 Leverkusen

Ascensia Diabetes Service:
Telefon: 0800/50 88 822 (kostenfrei)
E-Mail: info@ascensia.de

www.diabetes.ascensia.de

Ich freue mich auf Dich!

Bis bald
Deine *Fine*



Happy
Birthday



Happy
Birthday

Happy
Birthday

Happy
Birthday



Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH
Ascensia Diabetes Service
51355 Leverkusen

Ascensia Diabetes Service:
0800 / 50 88 822 (kostenfrei)
info@ascensia.de
www.diabetes.ascensia.de

