

Fahrsicherheitstraining

# Auch für *erfahrene* *Autofahrer* interessant

www.

Nehmen Sie aktiv am Straßenverkehr teil? Dann könnte ein Fahrsicherheitstraining interessant sein. Dort erfahren Sie, wie Sie in verschiedenen Situationen im Straßenverkehr richtig reagieren und immer den Überblick behalten. Und es macht sogar Spaß, im Umgang mit dem eigenen Auto noch etwas dazulernen.

## Trainiert werden zum Beispiel:

- » Vermeiden des Ausbrechens aus der Kurve
- » Vollbremsung mit Ihrem Auto
- » Hindernissen ausweichen
- » der Blick in die richtige Richtung

## Fahrsituationen einfach meistern

Nach einer theoretischen Einweisung folgt bei diesen Tagesveranstaltungen die Praxis mit Ihrem eigenen Auto. Ziel ist es, eine Fahrsituation mithilfe einer fachlichen Begleitung einmal anders als bisher zu meistern. Sie üben in einer kleinen Gruppe die verschiedensten Fahrsituationen. Und auch geübte Fahrer werden feststellen, dass sie hier noch etwas dazulernen können.

**Bitte denken Sie daran:** Ein Blutzuckertest unmittelbar vor dem Antritt einer längeren Fahrt gehört dazu. Die Not-BE in Form von Traubenzucker und Süßem legen Sie einfach ins Handschuhfach.

## Internet-Tipp:

**www.adac.de**  
Weitere Infos zum  
Fahrsicherheitstraining finden  
Sie unter [www.adac.de](http://www.adac.de) oder  
Telefon 0180/512 10 1



- ✓ Sicherheitsabstand
- ✓ Bremsweg
- ✓ Not-BE/-KE